7. Mai: Weltlachtag am Maschsee mit kostenfreier Lachyogastunde für Alle

Geschrieben von: Lorenz

Dienstag, den 25. April 2017 um 13:58 Uhr

Heitere Zusammenkunft am 7. Mai:

Weltlachtag am Maschsee mit kostenfreier Lachyogastunde für Alle

Dienstag 25. April 2017 - **Hannover (wbn). Am ersten Sonntag im Mai hat Hannover wieder gut Lachen: Dann jährt sich der Weltlachtag zum 19. Mal – mit einer heiteren Zusammenkunft am Maschsee.**

An dem Tag wird um 14 Uhr – nicht nur von dort aus – von allerlei „Lachyogis“ ein globales Gelächter um den Erdball geschickt. Auf allen Kontinenten finden größere und kleinere Events statt.

Fortsetzung von Seite 1

Um 13.13 Uhr startet direkt am Maschsee eine kostenlose „Lachyoga-Stunde“ mit Erläuterungen. Wer wissen will, wie „Königliches Lachen“, „Herz-Lachen“ oder „Löwen-Lachen“ den Weltfrieden und die eigene Gesundheit stärken, ist herzlich willkommen.

„Das Lachen soll dazu beitragen, ein globales Bewusstsein für Völkerverständigung, Brüderlichkeit und Freundschaft zu schaffen und steht damit auch im Zeichen des Weltfriedens“, erklärt Lachclub-Leiterin Andrea Voigt aus Laatzen.

In den vergangenen Jahren waren knapp zweihundert Menschen zum Lachen ans Maschsee-Ufer gekommen.