

Dafür gibt es sogar ein Lob aus der Berliner Charité:

Verträglich oder unverträglich? – BUND Lemgo gibt Apfel-Allergikern hilfreiche Tipps



Donnerstag 8. Oktober 2015 - **Lemgo (wbn)**. Seit 2007 gibt es beim **Bund für Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) Lemgo** ein Projekt zum Thema **Apfelallergie**. Was bis dato kaum einer der Betroffenen weiß: Besonders viele der alten Apfelsorten eignen sich auch für **Apfel-Allergiker** problemlos zum Verzehr, darunter Sorten wie 'Berner Rosenapfel', 'Ontario' und 'Krügers Dickstiel'.

Für seine umfangreiche Sammlung an Erkenntnissen zu verträglichen und unverträglichen Apfelsorten hat der **BUND Lemgo** jetzt ein Lob von Deutschlands führendem Zentrum in Sachen Allergien bekommen – der **Charité** in Berlin.

(Zum Bild: Auch die Apfelsorte 'Kaiser Wilhelm' ist für die meisten Apfel-Allergiker durchaus verträglich. Foto: BUND Lemgo)

Fortsetzung von Seite 1

Josefine Grünhagen von der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie: „Das ist

Praktische Hilfestellung für Apfel-Allergiker: BUND Lemgo gibt Sorten-Statistik heraus

Geschrieben von: Lorenz

Donnerstag, den 08. Oktober 2015 um 13:50 Uhr

wirklich eine tolle Arbeit und eine super Hilfestellung für Apfelallergiker, vor allem für diejenigen, die neben dem Apfel viele weitere Obstsorten roh nicht vertragen können. Die Obstauswahl ist daher enorm eingeschränkt und die Betroffenen sind sehr dankbar für jeden Hinweis auf ein verträgliches Obst.“

Nach Angaben des BUND erfahren viele Apfel-Allergiker erst durch das Projekt, dass es Apfelsorten gibt, die sie problemlos essen können. Darunter Personen, die 20 oder gar mehr als 30 Jahre lang keine Äpfel mehr gegessen haben.

Äpfel für Allergiker auf den Märkten in Detmold und Lemgo

Auf den Wochenmärkten in Detmold und Lemgo werden in diesem Jahr erstmals wieder mehr der alten Apfelsorten die für Allergiker verträglich sind angeboten und zwar mit Hinweis auf die BUND-Lemgo-Statistik. Da diese Apfelsorten in Streuobstwiesen stehen, ist dies ein Grund mehr, diesen vielfältigen Lebensraum zu erhalten. Auch in den Obstbaumschulen werden inzwischen mehr und mehr Bäume der alten Obstsorten zum Kauf angeboten.

Die umfangreiche Statistik ist auf der Internetseite des BUND Lemgo abrufbar, unter www.bund-lemgo.de/apfelallergie.html