Uhren nachstellen:

In der zurückliegenden Nacht wurde auf Sommerzeit umgestellt

Sonntag 25. März 2018 - **Hameln (wbn). Haben Sie auch schneller geschlafen? Die Sommerzeit ist umgestellt worden.**

In der zurückliegenden Nacht wurde sie von 2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt. Nach einer Forsa-Umfrage für die DAK halten drei Viertel der Befragten die Zeitumstellung für überflüssig.

Fortsetzung von Seite 1

Viele klagen über Müdigkeit und einen Mangel an Konzentration. Nach der Zeitumstellung melden sich 15 Prozent der Beschäftigten mehr krank als an vergleichbaren Tagen.