Aktion der Niedersächsischen Krebsgesellschaft

Krebs-Informationen im Pyrmonter Bathildiskrankenhaus - Früherkennen statt verdrängen

Mittwoch 8. April 2015 - **Bad Pyrmont (wbn). Ausstellung zur Krebsfrüherkennung im Agaplesion Ev. Bathildiskrankenhaus Bad Pyrmont. Die Niedersächsische Krebsgesellschaft eröffnet am 15. April um 12.00 Uhr eine Ausstellung zum Thema Krebs. Dabei soll deutlich gemacht werden, dass Krebs kein unabänderliches Schicksal ist.**

Die Ausstellung kann bis einschließlich 29. April 2015 im Eingangsbereich des Krankenhauses besichtigt werden. Viele Krebserkrankungen haben durchaus gute Heilungschancen, wenn sie früh genug erkannt werden. Deshalb ist es wichtig, regelmäßig an den jährlichen Krebsfrüherkennungsuntersuchungen teilzunehmen, die zu den Standardleistungen der gesetzlichen Krankenkassen gehören. Frauen können sich ab dem Alter von 20 Jahren, Männer ab dem Alter von 45 Jahren untersuchen lassen.

Fortsetzung von Seite 1

Doch in Niedersachsen nutzen nur etwa 50 Prozent der Frauen und nur etwa 20 Prozent der Männer dieses Angebot. Anhand übersichtlicher Bildtafeln können sich die Besucher über die Prävention, Früherkennung und Warnzeichen von Krebserkrankungen informieren. Zusätzlich liegen kostenlose Broschüren aus. Dazu gehört auch der „Vorsorgepass“ der Niedersächsischen Krebsgesellschaft, der einen Überblick über das gesetzliche Krebsfrüherkennungsprogramm gibt.

Gleichzeitig dokumentiert der Pass die Teilnahme und erinnert an den nächsten Untersuchungstermin. Mit der Ausstellung will die Niedersächsische Krebsgesellschaft aber auch Ängste und Vorbehalte abbauen. Neben der Teilnahme an den jährlichen Früherkennungsuntersuchungen ist eine gesunde Lebensweise mit regelmäßiger Bewegung, Nichtrauchen, wenig Alkohol und einer gesunden Ernährung wichtig. Im Rahmen der Kampagne „5 am Tag“ wird zum Beispiel empfohlen, mindestens fünf Portionen Obst und Gemüse über den Tag verteilt zu essen.